

¿SABE CUÁL ES SU TIPO DE PIEL?

Para una sensación óptima de frescor durante y después del cuidado corporal es indispensable saber qué producto se adapta mejor a nosotros. Por este motivo, preguntar por el tipo de piel es de especial importancia, pues no todas las pieles son iguales. RINGANA ha creado y dividido sus productos precisamente en función de cada necesidad. Sólo debe responder las siguientes preguntas y sumar la puntuación. Así averiguará cuál es su tipo de piel.

1. Tengo:
 - a. Menos de 25 años 0
 - b. Entre 25 y 35 años 1
 - c. Entre 36 y 45 años 2
 - d. Entre 46 y 55 años 3
 - e. Más de 55 años 4
 2. Tengo:
 - a. Un peso normal 2
 - b. Falta de peso 5
 - c. Sobrepeso 0
 3. Tomo el sol o acudo al solárium
 - a. A menudo 3
 - b. Ocasionalmente 1
 - c. Nunca 0
 4. Vivo en la ciudad:
 - a. Sí 1
 - b. No 0
 5. Trabajo en espacios cerrados:
 - a. Sí 1
 - b. No 0
 6. Paso varias horas al día en espacios cerrados:
 - a. Sí 1
 - b. No 0
 7. Tomo alcohol:
 - a. Nunca 0
 - b. Ocasionalmente 1
 - c. Regularmente 2
 8. Cuido mi alimentación (verduras, frutas, productos integrales):
- a. Cierto 0
 - b. En parte 1
 - c. No es cierto 2
9. Fumo:
 - a. No 0
 - b. Hasta 10 cigarrillos al día 1
 - c. Más de 10 cigarrillos al día 2
 10. Mi piel tiende a las impurezas:
 - a. Sí 0
 - b. No 2
 11. Tengo poros grandes en la piel:
 - a. Sí 0
 - b. No 2
 12. Mi piel tiende a formar arrugas:
 - a. Sí 3
 - b. No 0
 13. Mi piel tiende a enrojecerse y se irrita fácilmente:
 - a. Sí 2
 - b. No 0
 14. Cada semana practico deporte:
 - a. Menos de 30 minutos 2
 - b. Entre 30 y 60 minutos 1
 - c. Más de una hora 0
 15. Mi sensación preferida en la piel es:
 - a. Una película de crema cuyo efecto protector se note 2
 - b. No sentir ninguna crema en la piel 1
 - c. Una crema rápidamente absorbente que apenas se sienta grasa 0

Tipo de piel:

1. **PIEL GRASA (11 puntos o menos):** Brillo graso en la cara, poros grandes, impurezas e inflamaciones frecuentes.
2. **PIEL NORMAL/MIXTA (11 a 20 puntos):** Zonas brillantes en la barbilla, nariz y frente. Ligera tendencia a piel con poros grandes.
3. **PIEL CON TENDENCIA A LA SEQUEDAD (21 A 28 puntos):** Piel seca, poco hidratada, sensación frecuente de tirantez después de la limpieza. Poros de aspecto fino. Capa córnea delicada y fina que se descama fácilmente. Tendencia prematura a las arrugas.
4. **PIEL EXTREMADAMENTE SECA (Más De 28 puntos):** Sequedad permanente. Fuerte sensación de tirantez, sobre todo tras la limpieza. Descamación importante. Arrugas por sequedad, sobre todo en la zona de la boca, los ojos y el cuello.